



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

14

февраля

Гуркин А.А.

2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи    | Раздел             | № рец.               | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК       | горячее блюдо      | № 296-2013,<br>Пермь | Макаронные<br>изделия,<br>запеченные с<br>сыром        | 230      | 60,44 | 297          | 9,2   | 8,5  | 45,8     |
|               |                    | № 1,2 -2004          | Бутерброд с<br>джемом и<br>маслом                      | 60       | 33,45 | 164          | 2,6   | 3,7  | 30       |
|               | горячий<br>напиток | № 686-2004           | Чай с лимоном и<br>апельсином<br>"Цитрусовый<br>заряд" | 200,0    | 7,01  | 62,8         | 0,2   | 0,0  | 15,5     |
|               |                    |                      |                                                        |          |       |              |       |      |          |
|               | Хлеб               |                      | Пшеничный                                              | 30       | 2,55  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|               |                    |                      | Ржаной                                                 | 30,0     | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                    |                      | Пшеничный<br>витаминизирован<br>ный                    | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                    |                      |                                                        |          | 107,7 |              |       |      |          |
| Итого за день |                    |                      |                                                        |          |       |              |       |      |          |

|               |  |           |                                    |     |      |     |     |     |       |
|---------------|--|-----------|------------------------------------|-----|------|-----|-----|-----|-------|
| Полдник       |  |           | Булочка промышленного производства | 60  | 19   | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  | №685-2004 | Чай с сахаром                      | 200 | 2,4  | 51  | 0,1 | 0   | 12,60 |
| Итого за день |  |           |                                    |     | 21,4 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел        | № рец.            | Блюдо                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------|-------------------|----------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо | № 140 -2004       | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250      | 14,98 | 161          | 4,9   | 6,3  | 21,2     |
|               |               | № 512 -2004       | Рис припущенный                                    | 180      | 19,28 | 176          | 3,5   | 4,4  | 30,5     |
|               |               | № 388-2013, Пермь | Тефтели, запеченные в молочном соусе               | 100,0    | 51,49 | 277,0        | 16,8  | 17,7 | 12,6     |
|               | Хлеб          |                   | Пшеничный                                          | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |               | № 518-2013, Пермь | Сок в ассортименте                                 | 200      | 16    | 138          | 0,5   | 0    | 34       |
|               |               |                   | Ржаной                                             | 20       | 1,7   | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|               |               |                   | Пшеничный витаминизированный                       | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |               | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте                               | 191,87   | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
| Итого за день |               |                   |                                                    |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:

*Вед.*  
*Повар*  
*Гуркин*

Атамасова Е.В.  
Чернега Л.А.  
Быкова С.И.