



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

школы:

марта

Гуркин А.А.

2025 г

Меню с 4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 520-2004	Пюре картофельное	180	18,45	188	5,1	6,1	28,1
		№ 494 - 2004	Бедро или грудка куринные запеченные "Домашние"	120	66,35	216	17,2	16	9,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200,0	16,1	101,0	3,2	2,7	15,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Горячий бутерброд	60	41,13	93	2,9	2,8	14,90
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200	2,4	61	0,2	0	15,00
Итого за день					43,53				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 34-2004, Пермь	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250	30,72	172	7,7	6,3	21
		№ 492-2004	Плов из птицы	250,0	62,18	345,0	16,2	14,2	38,2
	горячий напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200,0	8	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
		№ 458 - 2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.