



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
29Гуркин А.А.  
апреля 2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта         | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №510-2004         | Каша гречневая вязкая-отварная | 180,0    | 13,75 | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|            |                 | № 405-2013, Пермь | Курица в соусе с томатом       | 120,0    | 60,66 | 243,0        | 16,9  | 18,7 | 1,8      |
|            |                 | №1,3 - 2004       | Бутерброд с маслом             | 45,0     | 24,45 | 157,0        | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | горячий напиток | № 686-2004        | Чай с сахаром                  | 200,0    | 2,04  | 51,0         | 0,1   | 0,0  | 12,6     |
|            | Хлеб            |                   | Ржаной                         | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный                      | 30       | 2,55  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |                   | Пшеничный витаминизированный   | 20       | 1,7   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |

107,7

|               |  |  |                             |     |       |     |     |     |       |
|---------------|--|--|-----------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Пряник                      | 70  | 14    | 112 | 1,9 | 2,5 | 20,50 |
|               |  |  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,76  | 77  | 0,5 | 0   | 18,80 |
| Итого за день |  |  |                             |     | 20,76 |     |     |     |       |

## Меню ОБЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рецепта         | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | №139-2004         | Суп гороховый с птицей и гречками | 250,0    | 23,15 | 227,0        | 9,9   | 6,7  | 31,8     |
|               |                 | № 178-2004        | Бефстроганов                      | 100,0    | 52,78 | 190,6        | 6,4   | 5,1  | 3,9      |
|               |                 | № 516-2004        | Макаронные изделия отварные       | 180,0    | 13,4  | 299,0        | 6,1   | 7,4  | 52,1     |
|               | горячий напиток | № 638-2004        | Компот из кураги + Витамин "С"    | 200,0    | 10,72 | 112,0        | 0,9   | 0,0  | 27,0     |
|               | Хлеб            |                   | Ржаной                            | 30       | 2,55  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|               |                 |                   | Пшеничный витаминизированный      | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                   | Пшеничный                         | 30       | 2,55  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | №458-2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке     | 200      | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
| Итого за день |                 |                   |                                   |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.