



Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 451-2004	Шницель из мяса	120	63,12	226	12,4	12,6	15,8
		№ 510-2004	Пюре картофельное	180	18,45	191	4,8	6,1	29,2
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	1,7	97	1	0,5	22
			Ржаной	28,1	2,39	97	1	0,5	22
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	40	17,45	157	2,5	9,9	14,5

107,7

Итого за день

Полдник			Яйцо вареное	40	15	95	9,2	7,9	0,00
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом	60	19,45	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	17,59	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					52,04				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 54-Згк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,55	454	20,9	20,3	46,9
		№ 142-2013, Пермь	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250,0	26,5	120,0	6,1	7,2	7,8
	горячий напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	9	83	0,2	0	20,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.