



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.
мая 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	270	103,11	352	17,5	14	39
	Хлеб		Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,04	51	0,1	0	12,6

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Пряник	70	14	191	4,7	3,2	32,2
			Сок	200	16	118	0,2	0,1	29,1

Итого за день

30

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250	25,64	417	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180,0	18,45	188,0	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	100	39,14	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 513-2013, Пермь	Компот из ягод + витамин "С"	200	16,82	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,55	34	0,5	0,3	7,6
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.