



Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	64,12	285	22,7	20,5	2,4
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35,0	12,33	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		Ржаной	20,0	1,7	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный витаминизированный	20,0	1,7	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный	30,0	2,55	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30,0	16,3	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	9	83	0,2	0	20,6

Итого за день

Итого за день

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250	36	199	6,5	8,7	23,7
		№ 510 -2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	13,75	191,0	4,8	6,1	29,2
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	43,42	142	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"	200	8	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,55	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	16,8	1,43	34,0	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.