



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря: *Быкова* С. И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 02.06.2025

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | № рец. | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калори йность | Цена |
|------------|-------------|---|-------------------|----------|-------|------|----------|------------------|-------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | Макаронные изделия, запеченные с сыром | №296-2013, Пермь | 200 | 9,2 | 8,5 | 45,8 | 296,5 | 20,8 |
| | | Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник) | | 30,0 | 6,7 | 10,5 | 21,2 | 206,1 | 5,55 |
| | гор.напиток | Чай с лимоном | №686-2004 | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | 62,4 | 2,95 |
| | Хлеб | Пшеничный | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39,0 | 1,72 |
| ОБЕД | гор.блюдо | Суп картофельный с мясными шариками с зеленью | №137 -2004 | 250/30 | 8,1 | 5,9 | 15,5 | 147,5 | 31,76 |
| | | Плов по-ирански | №370-2013, Пермь | 250,0 | 19,5 | 16,2 | 49,2 | 421,0 | 50,92 |
| | | Салат из свежих помидоров | №22-2013, Пермь | 100 | 1,2 | 5,1 | 4,1 | 67,1 | 22,43 |
| | напитки | Сок в ассортименте | №518-2013, Пермь | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138,0 | 16 |
| | Хлеб | Пшеничный | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77,0 | 3,44 |
| | | Ржаной | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69,0 | 3,44 |
| ПОЛДНИК | | Манник | №550-2021, Пермь | 80,0 | 6,9 | 10,5 | 26,3 | 227,3 | 19,51 |
| | | Яблоко | №458-2006, Москва | 175,0 | 2,2 | 0,4 | 14,5 | 70,0 | 25,5 |
| | | Молоко питьевое кипяченое | №260-2001, Пермь | 200 | 5,8 | 5,0 | 9,4 | 106 | 21,63 |

ИТОГО:

62

64

289

1984

225,65

Мед.работник:

Повар:

Липонцева

О.Н. Липонцева

Л.А. Чернега