



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Г.И. Быхова

С.И. Быхова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.06.2025

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | № рец. | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Каллори йность | Цена |
|------------|-------------|---|-----------------------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------|--------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | Суп молочный с крупой "Солнечный" | №162-1996 | 250,0 | 6,6 | 6,6 | 21,8 | 173,0 | 17,76 |
| | | Брускетта со сливочной намазкой | №1,3-2004 | 30/25 | 5,3 | 11,9 | 11,8 | 176,0 | 32,29 |
| | гор.напиток | Кофейный напиток | №501-2013, Пермь | 200,0 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101,0 | 13,72 |
| | | Кексик промышленного производства в ассортименте | | 40,0 | 3,5 | 5,9 | 18,0 | 139,0 | 17 |
| | Хлеб | Ржаной | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,72 |
| | | Пшеничный | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,72 |
| ОБЕД | гор.блюдо | Суп картофельный с бобовыми с птицей и гренками | №144-2013, Пермь | 250/15/20 | 9,9 | 6,7 | 32,5 | 230,0 | 28,22 |
| | | Вершинки рыбные с маслом | №9/7-2011, Екатеринбург | 90/5 | 15,8 | 8,5 | 10,0 | 180,0 | 28,31 |
| | | Пюре картофельное | №520-2004 | 180,0 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176,0 | 27,99 |
| | | Нарезка из свежих овощей с маслом растительным | №14/1; 15/1-2011, Екатеринбург | 100 | 0,9 | 5 | 3,1 | 61 | 20,15 |
| | напитки | Компот из смеси сухофруктов | №508-2013, Пермь | 200 | 0,5 | 0 | 18,8 | 77 | 4,63 |
| | Хлеб | Пшеничный, витаминизирован ный | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77 | 3,44 |
| | | Ржаной | | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 3,44 |
| ПОЛДНИК | | Суфле творожное с соусом шоколадным | №365-2004 | 200,0 | 12,3 | 10,5 | 24,2 | 241,0 | 82,5 |
| | | Чай с сахаром | №685-2004 | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,66 |
| ИТОГО | | | | | 65 | 66 | 265 | 1913 | 284,55 |

Мед.работник
Повар

Липонцева
Л.А. Чернега

О.Н. Липонцева
Л.А. Чернега