



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Г.И. Быкова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой "Солнечный"	№162-1996	250,0	6,6	6,6	21,8	173,0	17,76
		Брускетта со сливочной намазкой	№1,3-2004	30/25	5,3	11,9	11,8	176,0	32,29
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	13,72
		Кексик промышленного производства в ассортименте		40,0	3,5	5,9	18,0	139,0	17
	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с птицей и гренками	№144-2013, Пермь	250/15/20	9,9	6,7	32,5	230,0	28,22
		Вершинки рыбные с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	90/5	15,8	8,5	10,0	180,0	28,31
		Пюре картофельное	№520-2004	180,0	3,9	5,9	26,7	176,0	27,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	20,15
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	4,63
	Хлеб	Пшеничный, витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
ПОЛДНИК		Суфле творожное с соусом шоколадным	№365-2004	200,0	12,3	10,5	24,2	241,0	82,5
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,66

ИТОГО

Липонцева

О.Н. Липонцева

Л.А. Чернега

Мед.работник
Повар