



Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

**Меню для детей с 7 до 11 лет**

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 04.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	217,0	21,84
		Бутерброд "Свежесть"	№63-2021, Пермь	80	11,8	10,9	14,5	203,0	37,99
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0,0	12,6	51	1,66
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
<b>ОБЕД</b>	гор.блюдо	Борщ с капустой и картофелем, с птицей со сметаной	№110-2004	250/15/5	6,5	7,4	16,7	159,0	28,2
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	90,0	14,6	12,0	0,6	169,0	31,74
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	4,2	5,9	44,2	247	12,16
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	18,29
	напитки	Сок в ассортименте яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
<b>ПОЛДНИК</b>		Булочка промышленного производства		60,0	6,1	5,6	44,5	253,0	17
		Яблоко	№458-2006, Москва	123,0	2,2	0,4	14,5	70,0	20,91
		Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0	15,1	61	8,21
<b>ИТОГО</b>					61	62	281	1920	222,6

Мед.работник  
ПоварО.Н. Липонцева  
Л.А. Чернега