



Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 05.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	285,0	52,18
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	12,06
		Икра кабачковая промышленного производства	№115-2013, Пермь	80	1,2	2,3	4,8	45	10,92
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	1,7	4,5	10,5	89	15,25
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	12,24
ОБЕД	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
	гор.блюдо	Уха рыбацкая с зеленью	№181-1996	250/100	15,0	6,5	12,2	167,0	33,27
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	12,4	12,6	15,8	226,0	44,53
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,5	2,5	30	153	17,68
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	18,29
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,6	0	18,7	77	8,35
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	1,7	1,8	44,5	201,0	17
		Сок в ассортименте яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,2	0,2	27,5	113	16
		Итого			67	67	274	1971	268,08

Мед.работник
ПоварО.Н. Липонцева
Л.А. Чернега