



Утверждаю:

Начальник лагеря: *С.И. Быкова*

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200,0	7,5	7,7	26,0	203,3	25,79
		Бутерброд с маслом с сыром	№ 96,97-2004	45,0	6,0	9,8	7,4	142,0	32,26
		Печенье "К кофе"		40	0	0	27	108	6,56
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	13,72
		Хлеб	Ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,0	31,4
		Гуляш	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,0	37,98
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	27,99
	напитки	Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	25,73
		Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67	9,22
		Пшеничный витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Хлеб	Ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		60,0	9,6	6,9	19,0	177,0	11,1
		Фрукт в ассортименте	№458-2006, Москва	103,0	0,5	0,5	21,0	91,0	25,5
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	5	9	102	25,25
		ИТОГО			64	68	268	1941	284,63

Мед.работник
Повар*Липонцева*
О.Н. Липонцева
Л.А. Чернега