



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 09.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	200,0	5,1	7,1	28,0	196,0	26,1
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	22,29
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,0	18,66
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	№140-2004	250/15	7,2	6,3	21,2	170,0	29,1
		Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	№54-9м-2020, 2021, Новосибирск	250,0	20,2	21,9	25,6	380,0	59,85
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	20,15
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103	9,79
		Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
	ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (рулет)		100,0	11,0	8,9	27,5	234,0
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
		ИТОГО:			60	68	283	1977	237,1

Мед.работник
ПоварЕ.В. Атамасова
Л.А. Чернега