



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

начальник лагеря: *Быкова С.И.* Быкова С.И.**Меню для детей с 7 до 11 лет**

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 10.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшенная жидкая	№311-2004	200,0	6,6	7,4	23,7	188,0	25,72
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	12,06
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	2,95
	Хлеб	Пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	58	2,58
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп домашний с птицей со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124,0	33,71
		Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	250,0	20,9	20,3	46,9	454,0	65,5
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	18,29
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	4,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
ПОЛДНИК		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		50,0	8,9	7,1	30,0	220,0	16
		Сок в ассортименте (Яблочно-виноградный)	№518-2013, Пермь	200,0	0,2	0,2	27,5	112,6	16
	Яблоко	Фрукт в ассортименте (нектарин)	№458-2006, Москва	104	0,3	0,3	18	76	17
		ИТОГО			63	68	282	1998	226,48

Мед.работник
Повар*Зайцева*Е.А. Зайцева
Л.А. Чернега