



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 11.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суфле творожное со сладкой глазурью	№19/3-2011, Екатеринбург	180,0	19,9	13,6	31,2	327,0	86,91
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	22,29
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	13,72
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,3	7,4	7,8	123,0	23,05
		Котлета рыбная "Лада" (из минтая) с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	90/5	11,5	10,2	8,5	172,0	33,95
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	27,99
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	22,43
	напитки	Сок в ассортименте - Яблочно -	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	80,0	6,9	10,5	26,3	227,3	19,51
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,66
Мед.работник Повар		ИТОГО Е.В. Атамасова Л.А. Чернега			67	65	271	1942	277,84