



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

16.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Драчена	№312-2013, Пермь	200,0	23,2	20,8	2,3	289,0	65,71
		Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	№101-2004	80,0	2,5	0,2	5,2	33,0	20,08
		Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	12,24
	Хлеб	Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)		30,0	1,0	1,3	27,5	126,0	4,92
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
ОБЕД		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
	гор.блюдо	Суп сырный с птицей	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	6,5	8,7	23,7	199,0	41,68
		Птица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	100,0	12,1	13,6	1,8	178,0	28,07
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	150	4,3	5,1	24,3	160	8,66
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,0	3,1	61	20,15
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	4,63
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка, Розанчик)	№567-2013, Пермь	100,0	3,2	3,5	42,0	212,0	17
		Апельсин	№458-2006, Москва	232,0	0,5	0,5	21,0	91,0	25,5
		Молоко питьевое кипяченое	№ 260-2001, Пермь	200	5,8	5	9,4	106	21,63
ИТОГО					67	68	264	1936	284,02

Мед.работник
ПоварЕ.В. Атамасова
Л.А. Чернега