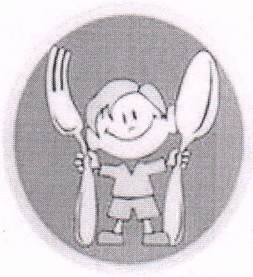

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Начальник лагеря : _____ С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп День **17.06.2025**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200,0	7,5	6,2	20,8	169,0	26,75
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	12,06
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,0	18,66
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с бобовыми с птицей и гренками	№144-2013, Пермь	250/15/20	9,9	6,7	32,5	230,0	28,22
		Биточки (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	12,4	12,6	15,8	226,0	44,53
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	150	4,6	5,4	14	123	11,34
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	18,29
	напитки	Компот из изюма	№512-2013, Пермь	200	0,3	0	25,5	103	9,79
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод или с молоком сгущенным	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	180,0	16,4	12,6	22,1	267,0	87,24
		Молоко сгущенное с сахаром		20,0	1,4	1,7	11,1	65,0	7,47
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	1,66
		ИТОГО			62	62	269	1877	279,76

Мед.работник Е.А. Зайцева
Повар Л.А. Чернега