



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 18.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250,0	7,9	7,4	23,7	193,0	22,02
		Бутерброд с маслом и сыром	№1, 3 -2004	55	4,3	9,7	10,7	147,0	32,29
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	15,25
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	13,72
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250/100	15,5	6,8	12,9	175,0	32,29
		Орзотто с мясом	№54-11м- 2020, 2021, Новосибирск	250,0	17,4	20,5	44,0	430,0	65,87
		Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	№18-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,5	69	19,82
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	4,63
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		30,0	5,0	3,7	20,5	135,0	9,6
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16
		Яблоко	№458-2006, Москва	180	0,9	0,7	25,5	112	54,02
ИТОГО					67	67	269	1941	295,83

Мед.работник
Повар

Е. А. Зайцева
Л.А. Чернега