



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря: Бондарь С.И. Быкова**Меню для детей с 7 до 11 лет**

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

19.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша гречневая жидкая	№311-2004	200,0	8,6	10,3	30,3	248,0	26,22
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	22,29
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	12,24
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с птицей, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,8	6,2	21,0	171,0	30,95
		Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	№494-2004	90,0	14,6	12,0	0,6	169,0	31,74
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	25,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	20,15
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67	9,03
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)		40,0	5,1	10,1	30,0	231,0	17
ПОЛДНИК		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	16
		ИТОГО			65	63	278	1932	221,93

Мед.работник

Повар

Е.А. Зайцева

Л.А. Чернега