



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 20.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша 3 злака жидкая	№311-2004	200,0	6,5	6,1	27,0	189,0	26,3
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	12,06
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	14,6	168,0	15,25
		Яблоко	№ 458- 2006,Москва	180,0	1,9	0,7	21,0	98,0	22,1
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	2,95
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп из овощей с фасолью с птицей	№143-2013, Пермь	250/15	8,8	6,1	15,5	152,0	29,54
		Котлета из говядины "Богатырская"	№55-24м-2020, Новосибирск	100,0	16,3	12,1	14,0	230,0	40,74
		Картофель тушеный	№216-2004	200	5,7	4,2	23	153	27,8
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	94	25,82
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,6	0	18,7	77	8,35
		Хлеб	Пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,16
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
			Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)	№54-2в- 2020,2021, Новосибирск	50,0	5,0	3,7	20,5	135,0
	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,2	0,2	20,5	85,0	16	
ИТОГО				60	65	286	1969	247,16	

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега