



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 23.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180/20	16,5	13,5	36,8	335,0	105,31
		Бутерброд с маслом и сыром	№96,97-2004	40/20/5	1,8	7,1	9,9	110,7	34,32
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	1,66
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из птицы и мяса со сметаной	№157-1996	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148,0	32,47
		Курица запеченная	№450 - 1996	90,0	14,8	12,0	0,6	170,0	32,88
		Рис припущенный	№415 - 2013, Пермь	180	4,4	4,2	44,5	233	14,51
	напитки	Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	18,29
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
		Хлеб Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Хлеб Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	3,7	4,3	41,0	218,0	17
		Молоко питьевое кипяченное	№260-2001, Пермь	200,0	6	5	9	106,0	21,63
		ИТОГО			67	68	277	1994	302,66

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега