



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

С.И. Быкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 24.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	200,0	5,5	5,9	27,0	183,0	26,3
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	12,06
		Яблоко	№458-2006, Москва	180,0	2,4	0,2	27,0	119,0	22,1
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	13,72
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,44
ОБЕД	гор.блюдо	Суп лапша с помидорами по-казачьи, с птицей	№149-1996	250/15	6,8	6,7	12,5	138,0	26,49
		Рыба запечённая с маслом	№310-1996	100/5	17,5	13,9	3,1	208	33,69
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	27,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	20,15
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0,0	34,0	138	16
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	9,8	4,6	18,7	155,0	12,8
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0	12,6	51,0	1,66
		ИТОГО			60	65	274	1920	226,72

Мед.работник

Повар

Е.В. Атамасова

Л.А. Чернега