



Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	51,1
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	12,06
		Икра кабачковая промышленного производства	№115-2013, Пермь	80	1,2	2,3	4,8	44,7	10,92
	гор.напиток	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	1,7	4,5	10,5	89,3	15,25
		Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,44
		Хлеб	Пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая с зеленью	№181-1996	250/100	15,0	6,5	12,2	167,3	41,34
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	12,4	12,6	15,8	226,2	44,39
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	150	2,5	2,5	30	152,5	17,6
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	11,45
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,6	0	18,7	77,2	8,35
	Хлеб	Пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44	
		Ржаной	60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16	
	ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	1,7	1,8	44,5	201,2
		Нектарин	№458-2006, Москва	120,0	0,6	0,6	21,0	91,8	25,5
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,2	0,2	27,5	112,6	16
Итого					67,43	67,49	273,53	1971,25	291,72

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В.Самоволова



Утверждаю:
Начальник лагеря: А.П. Юрченко



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	284,9	51,1
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	18,09
		Икра кабачковая промышленного производства	№115-2013, Пермь	100	1,8	3,2	7,3	65,2	13,65
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	1,7	4,5	10,5	89,3	15,25
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	10,99
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,72
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Уха рыбацкая с зеленью	№181-1996	250/100	15,0	6,5	12,2	167,3	41,34
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	120,0	18,5	18,7	19,0	318,3	53,97
		Рис припущенный с овощами "Мозаика"	№416-2013, Пермь	200	3,3	4,8	33,3	189,6	23,7
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	100	1,7	5	7,3	81	11,45
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	111,6	10,3
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,16
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,16
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	1,7	1,8	44,5	201,2	17
		Нектарин	№458-2006, Москва	120,0	0,7	0,7	25,2	109,9	22,1
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
Итого					77,18	79,94	322,48	2318,1	318,7

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В.Самоволова