



Утверждаю:
Начальник лагеря
А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2025

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | № рец. | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|----------------|-------------|--|-------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | Омлет натуральный | №340-2004 | 200,0 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 284,9 | 51,1 |
| | | Бутерброд с маслом | №1-2004 | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 110,7 | 12,06 |
| | | Икра кабачковая промышленного производства | №115-2013, Пермь | 80 | 1,2 | 2,3 | 4,8 | 44,7 | 10,92 |
| | | Йогурт промышленного производства в ассортименте | №698-2004 | 125 | 1,7 | 4,5 | 10,5 | 89,3 | 15,25 |
| | гор.напиток | Чай с молоком | №495-2013. Пермь | 200,0 | 2,8 | 2,5 | 19,9 | 113,3 | 10,44 |
| | Хлеб | Пшеничный | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38,6 | 1,72 |
| ОБЕД | гор.блюдо | Уха рыбакская с зеленью | №181-1996 | 250/100 | 15,0 | 6,5 | 12,2 | 167,3 | 41,34 |
| | | Котлеты (из говядины и свинины) | №451-2004 | 100,0 | 12,4 | 12,6 | 15,8 | 226,2 | 44,39 |
| | | Рис припущеный с овощами "Мозаика" | №416-2013, Пермь | 150 | 2,5 | 2,5 | 30 | 152,5 | 17,6 |
| | | Салат из огурцов с маслом | №14/1-2011г., Екатеринбург | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,2 | 54,3 | 11,45 |
| напитки | | Компот из кураги | №638-2004 | 200 | 0,6 | 0 | 18,7 | 77,2 | 8,35 |
| Хлеб | | Пшеничный | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77,2 | 3,44 |
| | | Ржаной | | 60 | 1,35 | 0,75 | 22,65 | 102,75 | 5,16 |
| ПОЛДНИК | | Булочка промышленного производства | | 80,0 | 1,7 | 1,8 | 44,5 | 201,2 | 17 |
| | | Нектарин | №458-2006, Москва | 120,0 | 0,6 | 0,6 | 21,0 | 91,8 | 25,5 |
| | | Сок в ассортименте | №518-2013, Пермь | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,5 | 112,6 | 16 |
| | Итого | | | | 67,43 | 67,49 | 273,53 | 1971,25 | 291,72 |

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В. Самоволова



Утверждаю:
Начальник лагеря

А.Г. Юрченко



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 03.07.2025

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | № рец. | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
|------------|--------------------|--|-------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------|-------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | Омлет натуральный | №340-2004 | 200,0 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 284,9 | 51,1 |
| | | Бутерброд с маслом | №1-2004 | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 18,09 |
| | | Икра кабачковая промышленного производства | №115-2013, Пермь | 100 | 1,8 | 3,2 | 7,3 | 65,2 | 13,65 |
| | | Йогурт промышленного производства в ассортименте | №698-2004 | 125 | 1,7 | 4,5 | 10,5 | 89,3 | 15,25 |
| ОБЕД | гор.блюдо | Чай с молоком | №495-2013, Пермь | 200,0 | 2,8 | 2,5 | 19,9 | 113,3 | 10,99 |
| | | Хлеб Пшеничный | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38,6 | 1,72 |
| | | Ржаной | | 20 | 0,45 | 0,25 | 7,55 | 34,25 | 1,72 |
| | | Уха рыбакская с зеленью | №181-1996 | 250/100 | 15,0 | 6,5 | 12,2 | 167,3 | 41,34 |
| ПОЛДНИК | | Котлеты (из говядины и свинины) | №451-2004 | 120,0 | 18,5 | 18,7 | 19,0 | 318,3 | 53,97 |
| | | Рис припущеный с овощами "Мозаика" | №416-2013, Пермь | 200 | 3,3 | 4,8 | 33,3 | 189,6 | 23,7 |
| | | Салат из огурцов с маслом | №14/1-2011г., Екатеринбург | 100 | 1,7 | 5 | 7,3 | 81 | 11,45 |
| | | напитки Компот из кураги | №638-2004 | 200 | 0,9 | 0 | 27 | 111,6 | 10,3 |
| | Хлеб | Пшеничный | | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 115,8 | 5,16 |
| | | Ржаной | | 60 | 1,35 | 0,75 | 22,65 | 102,75 | 5,16 |
| | | Булочка промышленного производства | | 80,0 | 1,7 | 1,8 | 44,5 | 201,2 | 17 |
| | | Нектарин | №458-2006, Москва | 120,0 | 0,7 | 0,7 | 25,2 | 109,9 | 22,1 |
| | Сок в ассортименте | | №518-2013, Пермь | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 16 |
| | | Итого | | | 77,18 | 79,94 | 322,48 | 2318,1 | 318,7 |

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В. Самоволова