



А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 04.07.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	200,0	7,5	7,7	26,0	203,3	22,51
		Бутерброл с маслом и сыром	№1.3-2004	55,0	6,5	10,7	11,9	170,0	31,96
		Печенье "К кофе"		40	0	0	27	108	6,56
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
ОБЕД	гор.блюдо	Хлеб	Пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,6
		Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,3	29,16
		Гуляш	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,3	38,02
	напитки	Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,19
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	25,73
		Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	9,35
ПОЛДНИК	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,44
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	5,16
		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (прянник)		60,0	9,6	6,9	19,0	176,5	11,1
		Банан	№458-2006, Москва	197,0	0,5	0,5	21,0	90,5	25,5
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	5	9	101,8	25,25
ИТОГО				64,25	67,85	268,25	1940,75	262,8	

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В.Самоволова



Утверждаю:

Начальник кухни:

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 04.07.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	№311-2004	250,0	9,4	9,6	32,5	254,1	
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	6,5	10,7	11,9	170,0	39,02
		Печенье "К кофе"		40	0	0	27	108	6,56
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	100,7	11,92
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	1,6
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	№132-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,3	
		Гуляш	№152-2004, Пермь	100,0	15,9	16,1	1,7	215,3	38,19
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,3
		Салат из свежих помидоров с кукурузой	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	25,69
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	9,22
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		45	1,2	0,6	26,4	116	3,87
		Ржаной		40	1,4	0,8	22,7	103	3,44
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (прянник)		80,0	12,6	9,2	25,0	233,2	
		Банан	№458-2006, Москва	197,0	0,5	0,5	21,0	90,5	22,1
		Кисломолочный продукт в ассортименте (Йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114,4	25,25
		ИТОГО		72,105	77,5	305,13	2203,87		274,6

Мед.работник

Д.Д. Ярославцева

Повар

Л.В Самоловова