



## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 30.06.2025

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Макаронные изделия, запеченные с сыром	№296-2013, Пермь	200	9	9	46	296,5	19,6
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30,0	6,7	10,5	21,2	206,1	5,55
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	2,95
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,72
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	№137 -2004	250/30	8,1	5,9	15,5	147,5	32,4
		Плов по-ирански	№370-2013, Пермь	250,0	19,5	16,2	49,2	420,6	50,92
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67,1	22,44
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	16
		Пшеничный витаминизированный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,44
	Хлеб	Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,44
ПОЛДНИК		Манник	№550-2021, Пермь	80,0	6,9	10,5	26,3	227,3	19,51
		Яблоко	№458-2006, Москва	150,0	2,2	0,4	14,5	70,4	25,5
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200	5,8	5	9,4	105,8	17,85
ИТОГО:					62,2	64,3	288,9	1983,5	221,32

Мед.работник:

Е.В. Атамасова

Повар:

Л.В.Самоволова