



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

сентября

2025 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250 \15	36,47	199	6,5	8,7	23,7
		№ 510 -2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	10,4	191	4,8	6,1	29,2
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100,0	47,68	142,0	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	5,93	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

Полдник			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок в ассортимент	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					35,5				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№520-2004	Пюре картофельное	180	19,6	188	5,1	6,1	28,1
			Тефтели "Домашние биточки" промышленного производства	128	69,63	277	16,8	17,7	12,6
	Хлеб		Ржаной	24,59	2,41	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов + витамин "С"	200	10,8	83	0,2	0	20,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
					138,4				

Итого за день

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.