



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
17А.А. Гуркин
сентября 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\17\5	23,25	147	6,8	6,5	15,4
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	13,46	299	6,1	7,4	52,1
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	54,26	243,0	16,9	18,7	1,8
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,0	8,6	61,4	0,2	0,0	15,1
	Хлеб		Ржаной	29,29	2,87	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

Полдник			Кекс в инд. упаковке	56	28	191	4,7	3,2	32,20
			Кисель	200	3,96	61	0,2	0	15,00
Итого за день					31,96				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	32,58	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\10\20	22,78	164	2,6	3,7	30
		№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	горячий напиток								
	Хлеб		Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	60	16,8	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	28,24	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.