



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

19

сентября

А.А. Гуркин

2025 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
ОБЕД	горячее блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250/30	16,43	117	6,4	5,7	10,1	
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	19,6	188	5,1	6,1	28,1	
			№ 310-1996	Котлеты из трески промышленного производства	100	57,9	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 512-2013, Пермь	Компот из изюма	200,0	5,57	103,0	0,3	0,0	25,5	
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22	
		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22		
		Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,60		
Итого за день					107,7					

ПОЛДНИК			Вафли	70	21	191	4,7	3,2	32,2
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,1
Итого за день					39				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	102,72	352	17,5	14	39
				30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
	Хлеб		Пшеничный						
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,04	51	0,1	0	12,6
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.