



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

сентября

2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	Горячее блюдо		Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250	17,5	22,59	122	5,3	5,8
		№131-2004							12
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	13,12	191,0	4,8	6,1	29,2
			Котлеты из говядины промышленного производства	100,0	60,8	226,0	12,4	12,6	15,8
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	5,93	77,0	0,5	0,0	18,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				

ПОЛДНИК			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					38				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Горячее блюдо		Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	31,05	203	7,5	7,7	26
		№311-2004							
		№1,3-2004	Бутерброд с сыром	30\20	27,76	130,0	7,1	4,7	14,9
	горячий напиток	№ 496 -2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	16,25	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20,0	2,32	39,0	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	20,0	1,96	97,0	1,0	0,5	15,0
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	15
		№ 458 -2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	25,42	105	0,5	0,3	22
		№ 458 -2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.