



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

сентября

2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№139-2004	Суп гороховый с птицей и гречками	250/30/20	20,89	227,0	9,9	6,7	31,8
		№ 178-2004	Бефстроганов	100,0	58,91	190,6	6,4	5,1	3,9
		№ 516-2004	Макаронные изделия отварные	180,0	13,46	299,0	6,1	7,4	52,1
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	7,22	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

ПОЛДНИК			Пирожное глазированное	48	20	191	4,7	3,2	32,20
			Напиток из плодов шиповника	200	8,6	61	0,2	0	15,10
Итого за день					28,6				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 340-2004	Омлет натуральный	200,0	53,38	285,0	22,7	20,5	2,4
		№ 101-2004	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	100,0	29,52	40,0	3,1	0,2	6,4
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	30/10	17,5	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.