



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

сентября

2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.      | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №512-2004   | Рис припущенный                                | 180      | 18,4  | 176          | 3,5   | 4,4  | 31       |
|            |                 | № 494-2004  | Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние" | 100      | 55,22 | 216          | 17,2  | 16,0 | 1        |
|            |                 | № 1,2 -2004 | Бутерброд с джемом и маслом                    | 30\10\20 | 22,78 | 164,0        | 2,6   | 3,7  | 30,0     |
|            | горячий напиток | № 686-2004  | Чай с лимоном                                  | 200,0    | 4,08  | 62,0         | 0,1   | 0,0  | 15,5     |
|            |                 |             | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 2,32  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            | Хлеб            |             | Пшеничный                                      | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
|            |                 |             | Ржаной                                         | 20       | 1,96  | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
|            |                 |             |                                                |          | 107,7 |              |       |      |          |

Итого за день

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.              | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|---------------------|---------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | Горячее блюдо   | №131-2004           | Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной | 250\17\5 | 22,59 | 122          | 5,3   | 5,8  | 12       |
|               |                 | №510-2004           | Каша гречневая вязкая отварная              | 180,0    | 13,12 | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|               |                 | №451-2004           | Котлеты, биточки из говядины                | 100,0    | 60,8  | 226,0        | 12,4  | 12,6 | 15,8     |
|               | горячий напиток | № 508 -2013, Пермь  | Компот из смеси сухофруктов + витамин "С"   | 200,0    | 5,93  | 77,0         | 0,5   | 0,0  | 18,8     |
|               | Хлеб            |                     | Пшеничный витаминизированный                | 20,0     | 2,32  | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|               |                 |                     | Пшеничный                                   | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | № 458 -2006, Москва | Фрукт в ассортименте                        | 191,9    | 30,7  | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| Итого за день |                 |                     |                                             |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.