



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

октября

2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.      | Блюдо                                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------|---------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №340-2004   | Омлет натуральный                                       | 200      | 53,38 | 285          | 22,7  | 20,5 | 2,4      |
|            |                 |             | Кукуруза консервированная (после термической обработки) | 35,0     | 20,1  | 0,0          | 0,0   | 0,0  | 0,0      |
|            | Хлеб            |             | Ржаной                                                  | 20,0     | 1,96  | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|            |                 |             | Пшеничный витаминизированный                            | 20,0     | 2,32  | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|            |                 |             | Пшеничный                                               | 30,0     | 2,94  | 39,0         | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 | №1,3 - 2004 | Бутерброд с маслом                                      | 20\10    | 16,2  | 157,0        | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | горячий напиток | №595 - 1996 | Компот из свежих плодов                                 | 200      | 10,8  | 83           | 0,2   | 0    | 20,6     |

107,7

Итого за день

|               |  |  |                                    |     |    |     |     |     |       |
|---------------|--|--|------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Булочка промышленного производства | 60  | 20 | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Сок                                | 200 | 18 | 138 | 0,5 | 0   | 34,00 |
| Итого за день |  |  |                                    |     | 38 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел          | № рец.                     | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|----------------------------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД       | горячее блюдо   | № 12\2 -2011, Екатеринбург | Суп сырный с птицей             | 250\15   | 36,47 | 199          | 6,5   | 8,7  | 23,7     |
|            |                 | № 510 -2004                | Каша гречневая вязкая отварная  | 180      | 10,4  | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|            |                 | № 437-2004                 | Гуляш из говядины (или свинины) | 100      | 47,68 | 142          | 10,7  | 9,5  | 3,4      |
|            | горячий напиток | № 508 -2013, Пермь         | Компот из смеси сухофруктов     | 200      | 5,93  | 77           | 0,5   | 0    | 18,8     |
|            | Хлеб            |                            | Пшеничный                       | 30,0     | 2,94  | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|            |                 |                            | Ржаной                          | 20,0     | 1,96  | 34,0         | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|            |                 |                            | Пшеничный витаминизированный    | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 | №458-2006, Москва          | Фрукт в ассортименте            | 153,5    | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
|            |                 |                            |                                 |          | 138,4 |              |       |      |          |

Итого за день

Мед. Работник  
Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.