



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

октября

2005 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 178-2004	Бефстроганов	100	58,91	190,6	6,4	5,1	3,9
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30/10/20	23,09	164	2,6	3,7	30
		№ 512-2004	Рис припущенный	180	18,4	176	3,5	4,4	30,5
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,84	138	0,5	0	34,00
Итого за день					50,84				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/17/5	23,25	147	6,8	6,5	15,4
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	13,46	299	6,1	7,4	52,1
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	54,26	243,0	16,9	18,7	1,8
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	8,6	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Ржаной	29,29	2,87	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
					138,4				

Итого за день

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.