



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

14

октября

А.А. Гуркин

2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	горячее блюдо	№ 154 -2013, Пермь	крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250\20\5	16,89	146	7,9	5,8	15,5
		№ 692 -2005	Картофель отварной	200	17,02	189,8	3,8	5,8	30,7
		№ 454-2004	"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100,0	58,27	288,0	16,9	17,8	15,2
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	8,3	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6

Итого за день

107,7

Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,7	3,2	32,20
			Напиток из плодов шиповника	200	8,6	61	0,2	0	15,10
Итого за день					28,6				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№165-2013	Вермишель в молоке	250	30,67	218	8,1	9,2	25,8
	горячий напиток	№496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	15,94	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№1,3-2004	Бутерброд с маслом	30\15	24,3	157	2,5	9,9	14,5
		№ 458-2006, Москва	Фрукты в ассортименте	157,65	31,53	125	0,7	0,7	28,9
		№ 458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.