



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
15А.А. Гуркин  
октября 2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо                                          | Выход    | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД       | горячее блюдо   | №131-2004         | Рассольник ленинградский с курицей со сметаной | 250\17\5 | 23,25 | 147          | 6,8   | 6,5  | 15,4     |
|            |                 | №516-2004         | Макаронные изделия отварные                    | 180      | 13,46 | 299          | 6,1   | 7,4  | 52,1     |
|            |                 | № 405-2013, Пермь | Курица в соусе с томатом                       | 120,0    | 54,26 | 243,0        | 16,9  | 18,7 | 1,8      |
|            | горячий напиток | № 705-2004        | Напиток из плодов шиповника                    | 200,0    | 8,6   | 61,4         | 0,2   | 0,0  | 15,1     |
|            | Хлеб            |                   | Ржаной                                         | 29,29    | 2,87  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|            |                 |                   | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный                                      | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |

107,7

Итого за день

|               |  |  |                      |     |       |     |     |     |       |
|---------------|--|--|----------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|
| Полдник       |  |  | Кеке в инд. упаковке | 56  | 28    | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Кисель               | 200 | 3,96  | 61  | 0,2 | 0   | 15,00 |
| Итого за день |  |  |                      |     | 31,96 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо                                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 311-2004        | Каша пшенная жидкая                                       | 200      | 32,58 | 188          | 6,6   | 7,4  | 23,7     |
|            |                 | № 1,2 - 2004      | Бутерброд с джемом и маслом                               | 30/10/20 | 22,78 | 164          | 2,6   | 3,7  | 30       |
|            | горячий напиток | № 686-2004        | Чай с сахаром                                             | 200,0    | 2,04  | 51,0         | 0,1   | 0,0  | 12,6     |
|            | Хлеб            |                   | Ржаной                                                    | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный витаминизированный                              | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 60       | 16,8  | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Фрукт в ассортименте                                      | 153,5    | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
|            |                 | №458-2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке                             | 200      | 28,24 | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
|            |                 |                   |                                                           |          | 138,4 |              |       |      |          |

Итого за день

Мед. Работник  
Повар-бригадир  
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.