



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
16А.А. Гуркин
2025 г

октября

Меню с 1-го класса

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№34-2004, Пермь	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250\15\5	32,28	172	7,7	6,3	21
		№ 492-2004	Плов из птицы	250	61,29	345	16,2	14,2	38,2
	горячий напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	5,93	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Горячий бутерброд	30\5\25	40,24	93	2,9	2,8	14,90
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200	2,4	61	0,2	0	15,00
Итого за день					42,64				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№311-2004	Каша кукурузная жидкая	250	35,64	279	9,5	10,5	36,5
		№1,3 -2004	Бутерброд с сыром и маслом	30\15\20	48,16	130,0	7,1	4,7	14,9
	горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200,0	16,68	101,0	3,2	2,7	15,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№ 458 - 2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.