



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Мед. работник:

Гуркин А.А.

декабря

2025 г.

Меню 4-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 451-2004	Шницель из мяса	100	46,7	226	12,4	12,6	15,8
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	19,6	188	5,1	6,1	28,1
	горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200,0	16,68	101,0	3,2	2,7	15,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	30/10	17,5	157	2,5	9,9	14,5

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Горячий бутерброд	30/5/25	40,24	93	2,9	2,8	14,90
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200	2,4	61	0,2	0	15,00
Итого за день					42,64				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 54-3гк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,44	454	20,9	20,3	46,9
		№ 157 - 1996	Сольянка из птицы со сметаной	250/26/5	25,2	135,0	4,2	5,3	17,5
	горячий напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов	200	10,84	83	0,2	0	20,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.