



МАОУ Стрехнинская СОШ  
Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
10 ноября 2025 г. Гуркин А.А.

Меню с 1-4 класс

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.             | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|--------------------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | Горячее блюдо   | №131-2004          | Василина с курицей сметаной                    | 250,175  | 22,59 | 122          | 5,3   | 5,8  | 12       |
|               |                 | №510-2004          | Каша гречневая вязкая отварная                 | 180,0    | 13,12 | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|               |                 |                    | Котлеты из говядины промышленного производства | 100,0    | 60,8  | 226,0        | 12,4  | 12,6 | 15,8     |
|               | горячий напиток | № 508 -2013, Пермь | Компот из смеси сухофруктов                    | 200,0    | 5,93  | 77,0         | 0,5   | 0,0  | 18,8     |
|               |                 |                    | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               | Хлеб            |                    | Пшеничный                                      | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
| Итого за день |                 |                    |                                                |          | 107,7 |              |       |      |          |

|               |  |  |                                    |     |    |     |     |     |       |
|---------------|--|--|------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Булочка промышленного производства | 60  | 20 | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Сок                                | 200 | 18 | 138 | 0,5 | 0   | 34,00 |
|               |  |  |                                    |     | 38 |     |     |     |       |
| Итого за день |  |  |                                    |     |    |     |     |     |       |

Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.              | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|---------------------|-------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК       | Горячее блюдо   | №311-2004           | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200      | 31,05 | 203          | 7,5   | 7,7  | 26       |
|               |                 | №1,3-2004           | Бутерброд с сыром                         | 30/20    | 27,76 | 130,0        | 7,1   | 4,7  | 14,9     |
|               | горячий напиток | № 496 -2013, Пермь  | Какао с молоком                           | 200,0    | 16,25 | 147,0        | 3,8   | 3,5  | 25,0     |
|               | Хлеб            |                     | Пшеничный витаминизированный              | 20,0     | 2,32  | 39,0         | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|               |                 |                     | Ржаной                                    | 20,0     | 1,96  | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 15,0     |
|               |                 |                     | Пшеничный                                 | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
|               |                 | № 458 -2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке             | 200      | 25,42 | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
|               |                 | № 458 -2006, Москва | Фрукт в ассортименте                      | 153,5    | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
| Итого за день |                 |                     |                                           |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.