



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
11Гуркин А.А.
ноября 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№139-2004	Суп гороховый с птицей и гречками	250\30\20	20,89	227,0	9,9	6,7	31,8
		№ 178-2004	Бефстроганов	100,0	58,91	190,6	6,4	5,1	3,9
		№ 516-2004	Макаронные изделия отварные	180,0	13,46	299,0	6,1	7,4	52,1
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	7,22	112,0	0,9	0,0	27,0
	Хлеб		Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизирован ный	30	2,55	97	1	0,5	22
			Пшеничный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

ПОЛДНИК			Пряник	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Компот из смеси сухофруктов	200	4,2	77	0,5	0	18,80
Итого за день					21,7				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 340-2004	Омлет натуральный кукуруза	200,0	53,38	285,0	22,7	20,5	2,4
		№ 101-2004	консервированна я (после термической обработки)	100,0	29,52	40,0	3,1	0,2	6,4
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	30\10	17,5	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	2,04	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизирован ный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.