



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

ноября

2025 г

Меню с 1-А класс

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 520-2004	Пюре картофельное	180	19,6	188	5,1	6,1	28,1
		№ 450-1996	Курица запеченная	120	48	229	24,2	14,4	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200,0	16,68	101,0	3,2	2,7	15,9
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	20\10	16,2	157,0	2,5	9,9	14,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

ПОЛДНИК			Горячий бутерброд	30\5\25	40,24	93	2,9	2,8	14,90
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200	2,4	61	0,2	0	15,00
Итого за день					42,64				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 34-2004, Пермь	Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	32,28	172	7,7	6,3	21
		№ 492-2004	Плов из птицы	250,0	61,29	345,0	16,2	14,2	38,2
	горячий напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	5,93	77,0	0,5	0,0	18,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
	Хлеб		Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
		№ 458 - 2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Агамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.