



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
10Гуркин А.А.
10 декабря 2025 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 111-2004	Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной	250\30\5	27,19	131	7,9	5,7	12
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	19,6	188	5,1	6,1	28
		№ 494-2004	Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	100,0	45,89	216,0	17,2	16,0	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	8,6	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизирован ный	30	3,48	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	30,84				
Итого за день					50,84				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 268 - 2013, Пермь	Каша рисовая жидкая	250	31,84	279	8,1	9,4	41
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с сыром и маслом	30\10\15	35,68	130	7,1	4,7	15
	горячий напиток	№ 686 - 2004	Чай с лимоном	200	4,08	62	0,1	0	15,5
	Хлеб		Пшеничный витаминизирован ный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22
		№ 458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,84	105	0,5	0,3	22
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.