



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

11 декабря

Гуркин А.А.

2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 54-Згк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	64,44	454	20,9	20,3	46,9
		№ 157 - 1996	Солянка из птицы со сметаной	250/26/5	25,2	135,0	4,2	5,3	17,5
	горячий напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов	200	10,84	83	0,2	0	20,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

Полдник			Яйцо вареное	40	12	95	9,2	7,9	0,00
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом	30\25\5	15,98	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	18,85	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					46,83				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№311-2004	Каша манная жидкая	250	33,79	257	7,3	9,8	35,0
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30\10	17,5	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№ 705 - 2004	Кофейный напиток	200	16,68	101	3,2	2,7	15,9
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№ 458- 2006, Москва	Фрукты в ассортименте	162,55	32,51	125	0,7	0,7	28,9
		№ 458- 2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.