



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы

22 декабря

2025 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи    | Раздел          | № рецеп.    | Блюдо                                          | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК       | горячее блюдо   | №512-2004   | Рис припущенный                                | 180      | 18,4       | 176          | 3,5   | 4,4  | 31       |
|               |                 | № 494-2004  | Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние" | 100      | 55,22      | 216          | 17,2  | 16,0 | 1        |
|               |                 | № 1,2 -2004 | Бутерброд с джемом и маслом                    | 30\10\20 | 22,78      | 164,0        | 2,6   | 3,7  | 30,0     |
|               | горячий напиток | № 686-2004  | Чай с лимоном                                  | 200,0    | 4,08       | 62,0         | 0,1   | 0,0  | 15,5     |
|               |                 |             | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 2,32       | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|               | Хлеб            |             | Пшеничный                                      | 30       | 2,94       | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
|               |                 |             | Ржаной                                         | 20       | 1,96       | 97           | 1     | 0,5  | 15       |
| Итого за день |                 |             |                                                | 107,7    |            |              |       |      |          |

|               |  |  |                                    |     |    |     |     |     |       |
|---------------|--|--|------------------------------------|-----|----|-----|-----|-----|-------|
|               |  |  | Булочка промышленного производства | 60  | 20 | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
| ПОЛДНИК       |  |  | Сок                                | 200 | 18 | 138 | 0,5 | 0   | 34,00 |
| Итого за день |  |  |                                    | 38  |    |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рецеп.            | Блюдо                                          | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|---------------------|------------------------------------------------|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | Горячее блюдо   | №131-2004           | Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной    | 250\17\5 | 22,59      | 122          | 5,3   | 5,8  | 12       |
|               |                 | №510-2004           | Каша гречневая вязкая отварная                 | 180,0    | 13,12      | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|               |                 | №451-2004           | Котлеты из говядины промышленного производства | 100,0    | 60,8       | 226,0        | 12,4  | 12,6 | 15,8     |
|               | горячий напиток | № 508 -2013, Пермь  | Компот из смеси сухофруктов                    | 200,0    | 5,93       | 77,0         | 0,5   | 0,0  | 18,8     |
|               | Хлеб            |                     | Пшеничный витаминизированный                   | 20,0     | 2,32       | 97,0         | 1,0   | 0,5  | 22,0     |
|               |                 |                     | Пшеничный                                      | 30       | 2,94       | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | № 458 -2006, Москва | Фрукт в ассортименте                           | 153,5    | 30,7       | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| Итого за день |                 |                     |                                                | 138,4    |            |              |       |      |          |

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.