



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

декабря 2025 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	53,38	285	22,7	20,5	2,4
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35,0	20,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		Ржаной	20,0	1,96	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный витаминизированный	20,0	2,32	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	20\10	16,2	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	10,8	83	0,2	0	20,6

107,7

Итого за день

Полдник			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок в ассортименте	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					35,5				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250\15	36,47	199	6,5	8,7	23,7
		№ 510 -2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	10,4	191,0	4,8	6,1	29,2
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	47,68	142	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	5,93	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	20,0	1,96	34,0	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
					138,4				
Итого за день									

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.