



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:  
18Гуркин А.А.  
декабря 2025 г

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.       | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 520-2004   | Пюре картофельное            | 180      | 19,6  | 188          | 5,1   | 6,1  | 28,1     |
|            |                 | № 450-1996   | Курица запеченная            | 120      | 48    | 229          | 24,2  | 14,4 | 0,7      |
|            | горячий напиток | №705-2004    | Кофейный напиток             | 200,0    | 16,68 | 101,0        | 3,2   | 2,7  | 15,9     |
|            |                 | № 1,3 - 2004 | Бутерброд с маслом           | 20\10    | 16,2  | 157,0        | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | Хлеб            |              | Пшеничный                    | 30       | 2,94  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |              | Ржаной                       | 20       | 1,96  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |              | Пшеничный витаминизированный | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |

Итого за день

107,7

|               |  |            |                   |         |       |    |     |     |       |
|---------------|--|------------|-------------------|---------|-------|----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |            | Горячий бутерброд | 30\5\25 | 40,24 | 93 | 2,9 | 2,8 | 14,90 |
|               |  | № 685-2004 | Чай с сахаром     | 200     | 2,4   | 61 | 0,2 | 0   | 15,00 |
| Итого за день |  |            |                   |         | 42,64 |    |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.               | Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | №34-2004, Пермь      | Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 32,28 | 172          | 7,7   | 6,3  | 21       |
|               |                 | № 492-2004           | Плов из птицы                                   | 250,0    | 61,29 | 345,0        | 16,2  | 14,2 | 38,2     |
|               | горячий напиток | № 508-2013, Пермь    | Компот из смеси сухофруктов                     | 200,0    | 5,93  | 77,0         | 0,5   | 0,0  | 18,8     |
|               | Хлеб            |                      | Пшеничный витаминизированный                    | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                      | Ржаной                                          | 30       | 2,94  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|               |                 |                      | Пшеничный                                       | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | № 458 - 2006, Москва | Сок в индивидуальной упаковке                   | 200      | 30,7  | 105          | 0,5   | 0,3  | 22       |
| Итого за день |                 |                      |                                                 |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.