



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

19

декабря

Гуркин А.А.

2025 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	102,72	352	17,5	14	39
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,04	51	0,1	0	12,6

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Вафли	70	21	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					39				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250\30	16,43	117	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180,0	19,6	188,0	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Котлеты из трески промышленного производства	100	57,9	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 512-2013, Пермь	Компот из изюма	200	5,57	103	0,3	0	25,5
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	153,5	30,7	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.