



МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:

Директор школы:
6

февраля

Гуркин А.А.
2026 г.

Меню №1, 4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№510 - 2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	13,57	191	4,8	6,1	29,2
		№ 450 -1996	Курица запеченная	120	63,01	229	24,2	14,4	0,7
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с джемом	30\20	9,18	157	2,5	9,9	14,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200	16,68	101	3,2	2,7	15,9

Итого за день

107,7

ПОЛДНИК			Вафли	70	21	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					39				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 34-2004, Пермь	Свекольник с мясным фрикадельками, со сметаной	250\15\5	32	172	7,7	6,3	21
		№ 492-2004	Плов из птицы	250,0	80,69	345,0	16,2	14,2	38,2
	Горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	8,6	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	35,7	8,91	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Атамасова Е.В.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.