



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:
21Гуркин А.А.
января 2026 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200	103,22	352	17,5	14	39
	Хлеб		Пшеничный	25	2,44	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,04	51	0,1	0	12,6

Итого за день

107,7

Полдник			Кекс в инд. упаковке	56	28	191	4,7	3,2	32,20
			Кисель	200	3,96	61	0,2	0	15,00
Итого за день					31,96				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250\30	17,49	117	6,4	5,7	10,1
		№ 512-2004	Рис припущенный	180,0	19,23	176,0	3,5	4,4	30,5
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	100	67,74	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 512-2013, Пермь	Компот из изюма	200	5,57	103	0,3	0	25,5
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	65,7	20,17	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.