



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.
2026 г

января

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№512-2004	Рис припущенный	180	19,23	176	3,5	4,4	31
		№ 494-2004	Бедро или грудка куринные запеченный "Домашние"	100	57,05	216	17,2	16,0	1
		№ 1,2 -2004	Бутерброд с сыром	30\15	22,08	164,0	2,6	3,7	30,0
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном	200,0	4,08	62,0	0,1	0,0	15,5
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	39	0,4	0,2	8,8
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	15
Итого за день					107,7				

ПОЛДНИК			Булочка промышленного производства	60	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	18	138	0,5	0	34,00
Итого за день					38				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Горячее блюдо	№131-2004	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250\17\5	24,06	122	5,3	5,8	12
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	13,57	191,0	4,8	6,1	29,2
		№451-2004	Котлеты, биточки из говядины	100,0	60,8	226,0	12,4	12,6	15,8
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	5,93	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20,0	2,32	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
		№ 458 -2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	28,78	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.