



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

2

марта

Гуркин А.А.

2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	57,18	285	22,7	20,5	2,4			
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35,0	18,26					0,0	0,0	0,0
			Хлеб	20,0	1,96					97,0	1,0	0,5
				Пшеничный витаминизированный	20,0	2,32	97,0	1,0	0,5	22,0		
				Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8		
			№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	20\10	16,2	157,0	2,5	9,9	14,5		
		горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	10,8	83	0,2	0	20,6		

107,7

Итого за день

Полдник			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок в ассортименте	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					35,5				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург г	Суп сырный с птицей	250\15	37,65	199	6,5	8,7	23,7
			Орзотто с мясом	250	87,6	430,0	17,4	20,5	44,0
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	5,93	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	20,0	1,96	34,0	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
						138,4			

Итого за день

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Handwritten signatures

Атамасова Е.В.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.