



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

февраля

2026 г.

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.                      | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | № 10/5 - 2011, Екатеринбург | Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 200      | 103,22 | 352          | 17,5  | 14   | 39       |
|            | Хлеб            |                             | Пшеничный                                          | 25       | 2,44   | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            | Горячий напиток | № 686-2004                  | Чай с сахаром                                      | 200      | 2,04   | 51           | 0,1   | 0    | 12,6     |

107,7

Итого за день

|               |  |  |                      |     |       |     |     |     |       |
|---------------|--|--|----------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|
| Полдник       |  |  | Кекс в инд. упаковке | 56  | 28    | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Кисель               | 200 | 3,96  | 61  | 0,2 | 0   | 15,00 |
| Итого за день |  |  |                      |     | 31,96 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.            | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|-------------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | №148-2004         | Суп-лапша домашняя с курицей       | 250\30   | 17,49 | 117          | 6,4   | 5,7  | 10,1     |
|               |                 | № 512-2004        | Рис припущенный                    | 180,0    | 19,23 | 176,0        | 3,5   | 4,4  | 30,5     |
|               |                 | № 310-1996        | Рыба запеченная с маслом           | 100      | 67,74 | 260          | 20,7  | 17,7 | 4,4      |
|               | Горячий напиток | № 512-2013, Пермь | Компот из изюма                    | 200      | 5,57  | 103          | 0,3   | 0    | 25,5     |
|               | Хлеб            |                   | Пшеничный витаминизированный       | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                   | Пшеничный                          | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                   | Ржаной кондитерское изделие        | 30       | 2,94  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|               |                 | №458-2006, Москва | промышленного производства (вафли) | 65,7     | 20,17 | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| Итого за день |                 |                   |                                    |          | 138,4 |              |       |      |          |

Мед. Работник

Атамасова Е.В.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.